

Formation  
idéale en  
post-diplôme



## LES EFFETS DU KINESIO TAPING®

### 1 ⇒ L'effet sur la peau

Lors d'une lésion ou d'une inflammation, l'espace entre la peau et le muscle est comprimé. Cela provoque une irritation des récepteurs sous-cutanés responsables de la nociception. L'application de ces bandes permet de créer des circonvolutions de la peau, de relancer les échanges sous-cutanés et de diminuer considérablement la douleur.

### 2 ⇒ L'effet sur les muscles:

Un des effets les plus remarquables est son action au niveau des muscles. En fonction de son orientation et de la tension appliquée sur la bande, nous pouvons inhiber ou stimuler la contraction musculaire. Ce qui nous permet de lutter contre une faiblesse ou une contracture musculaire.

### 3 ⇒ L'effet sur la circulation sanguine et lymphatique:

L'application de cette technique permet également une nette augmentation de la circulation sous-cutanée. Ce genre d'application est très utilisée pour lutter contre les oedèmes (traumatiques ou type lymphoedèmes), les hématomes (traumatiques ou post-chirurgicaux), ou pour la récupération après des activités sportives.

### 4 ⇒ L'effet sur les articulations et la posture:

En utilisant diverses techniques correctives, nous avons une action au niveau des articulations. Il est possible d'améliorer la proprioception grâce à des applications sur les tendons et ligaments. L'action est directe sur la position d'une articulation grâce à des interventions sur les fascias. De ce fait, la fonction articulaire est sensiblement améliorée en diminuant les douleurs. Enfin en agissant sur la balance agonistes/antagonistes, nous augmentons l'amplitude des articulations.

## LES CHIFFRES DE LA FORMATION



- 2 Jours de stage.
- 16 heures d'enseignement.
- 4 principaux effets physiologiques: musculaire, antalgique, circulatoire et articulaire.
- 2 instructeurs français et kinésithérapeutes.
- 4 couleurs.
- 455 € (les 2 jours, Matériel compris) .
- 6 techniques correctives..
- 1 diplôme enregistré en Europe, Asie et aux États-unis

## LES AVANTAGES DE LA FORMATION

- 1 ⇒ Technique facile à appréhender en un seul séminaire. Mise en pratique facile et efficace dès le lendemain de la Formation.
- 2 ⇒ Formation économique ne nécessitant pas d'investissement dans une machine onéreuse.
- 3 ⇒ Ajouter une nouvelle technique manuelle à votre arsenal thérapeutique et prolongez l'effet de vos mains 24h/24.

### Exemples d'applications:

- ⇒ Lombalgies, sciaticques
- ⇒ Tendinopathies
- ⇒ Aponévrosites
- ⇒ Entorses
- ⇒ Algoneurodystrophie
- ⇒ Lésions musculaires
- ⇒ Chondropathies
- ⇒ Et bien d'autres...

## CONTENU DE LA FORMATION

### 1er Jour:

- Présentation et historique du Kinesio Taping®.
- Théorie, physiologie et explications scientifiques.
- Mise en pratique de nombreuses applications musculaires facilitatrices et inhibitrices

### 2ème Jour:

- Retour sur la première journée.
- Théorie et mise en pratique des 6 techniques correctives.
- Explications et mise en pratique de la combinaison des applications musculaires et correctives pour traiter des cas cliniques précis.

LIENS  
FORMATIONS



[www.kinesiotaping-france.fr](http://www.kinesiotaping-france.fr)  
[kinesiotaping-france-formation@orange.fr](mailto:kinesiotaping-france-formation@orange.fr)

Pour une inscription plus rapide téléchargez votre  
formulaire d'inscription en ligne.

Ludovic DELAUNAY  
06.84.98.63.72

Sébastien ECHINARD  
06.82.57.88.15